

Feuille de travail « La communication narrative »

Un moyen de promouvoir et de défendre un enjeu consiste à expliquer comment il vous touche personnellement, c'est-à-dire en racontant votre histoire. Partager votre histoire pour qu'elle serve d'outil de défense des droits signifie qu'elle doit aller au-delà de ce que vous vivez ou avez vécu. Les témoignages les plus percutants se concentrent sur un enjeu précis, se basent sur des faits et des statistiques utilisés stratégiquement, fournissent au moins une solution et incluent un appel à l'action. Ce dernier consiste essentiellement à formuler une demande à votre public. La présence d'un appel à l'action transformera votre expérience en un outil de promotion en invitant vos lecteurs à agir. Cette feuille de travail devrait servir à vous aider à défendre une cause en présentant votre histoire personnelle.

Que défendez-vous ?

Le problème

Cernez la cause que vous souhaitez défendre. Les sujets les plus fréquents pour la défense des intérêts des patientes atteintes d'un cancer du sein incluent :

Le cancer du sein métastatique

Le fardeau financier du cancer du sein

Être une jeune femme atteinte d'un cancer du sein

L'accès aux médicaments contre le cancer du sein

Les soins palliatifs et de fin de vie

Résumez votre message clé en 25 mots ou moins.

Quelle est la principale conséquence du problème ? De quelle façon la plupart des patientes atteintes du cancer du sein sont-elles touchées par ce problème ? Est-ce au plan :

Mental/affectif

Physique

Social

Financier

De quelle façon la plupart des patientes atteintes du cancer du sein sont-elles touchées par ce problème ? Insérez des faits et des statistiques.

Solution

Qu'est-ce qui réglerait le problème ?

Proposez quelques solutions. Soyez aussi précise que possible.

Quels effets positifs la solution engendrait-elle ?

Concentrez-vous sur l'impact que cela aurait sur votre vie et celle des autres personnes atteintes d'un cancer du sein.

De quelle façon la (ou les) solution proposée vous aidera-t-elle ? Comment aidera-t-elle les autres patientes ?

Appel à l'action

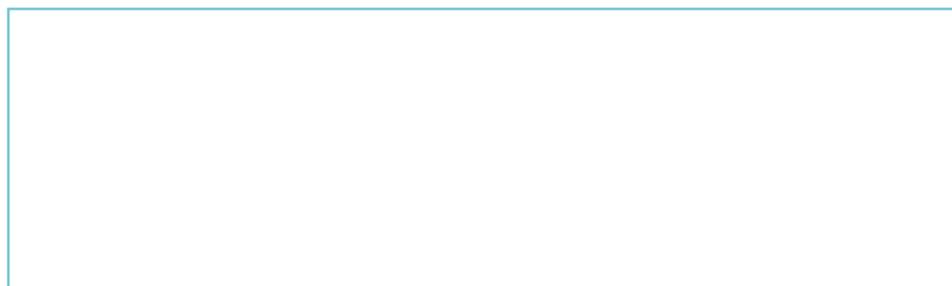
Qu'aimeriez-vous exhorter les gens à faire ?

Qu'aimeriez-vous que les gens qui entendront votre histoire et votre problème fassent ?

Quelle est votre histoire ?

Illustrez la portée de l'enjeu choisi sur votre vie et concentrez-vous sur sa répercussion principale. Est-elle :

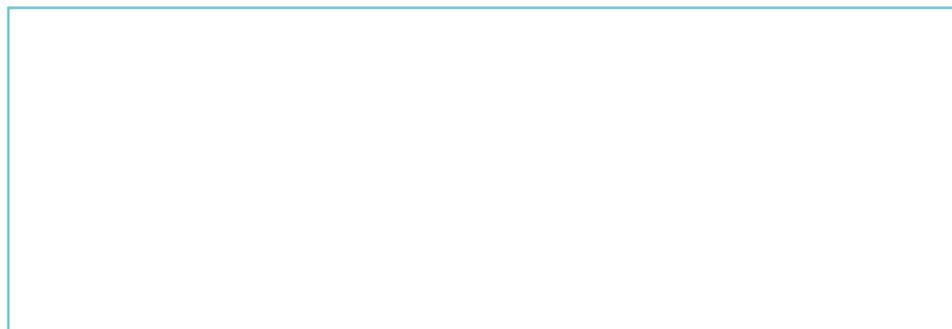
Financière
Spirituelle
Mentale/affektive
Physique
Sociale



Songez à mentionner depuis combien de temps vous rencontrez ce problème.

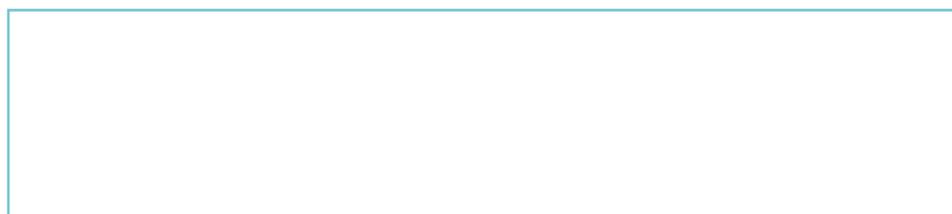
Quel effet ce problème a-t-il engendré sur vos proches ?

Votre partenaire
Vos enfants
Vos parents ou vos figures parentales
Vos amis et les autres membres de votre famille



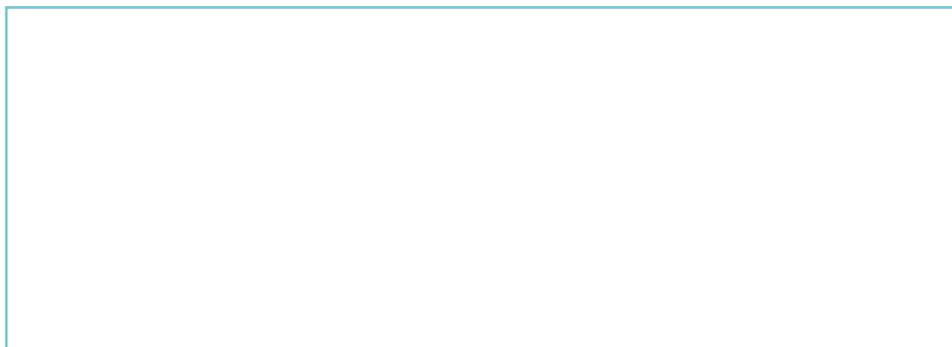
Demandez à vos proches de vous dire de quelle façon ils ont été touchés.

En quoi cette expérience vous a-t-elle surprise ?



Qu'est-ce qui vous a étonné ? À quoi ne vous attendiez-vous pas ?

Qui ou quoi vous a apporté du soutien, de l'espoir, de la motivation ? Qui ou quoi vous a donné le goût de continuer ?

A large, empty rectangular box with a thin blue border, intended for the user to write their response to the question above.

Reconnaissez les personnes et les choses qui vous ont apporté du soutien.