



# Guide de promotion et défense des droits: Retards dans les interventions chirurgicales



Si vous avez récemment reçu un diagnostic de cancer du sein, vous devez probablement prendre une décision concernant la **chirurgie**. La chirurgie du cancer du sein est une partie efficace du traitement, car elle permet de retirer la tumeur cancéreuse. On distingue deux types principaux de chirurgie : la tumorectomie, qui permet d'enlever uniquement la tumeur et certains tissus adjacents, et la mastectomie qui permet l'ablation de la totalité du sein. La plupart des personnes atteintes d'un cancer du sein devront subir une chirurgie, généralement effectuée au début du traitement. Le meilleur moment de subir la chirurgie dépend du **pronostic**; le **moment** où est effectuée la chirurgie est lui aussi important. Dans le reste de ce guide, vous en apprendrez davantage sur les temps d'attente normaux pour une chirurgie du cancer du sein, ainsi que sur les causes possibles des retards. Vous apprendrez également comment faire valoir vos droits en cas de retard et en cas de retard en matière d'intervention chirurgicale en général.

## **Combien de temps suis-je censée attendre?**

Si vous avez besoin de subir une intervention chirurgicale, c'est le **stade** et le **sous-type** qui dicteront quand doit avoir lieu l'intervention. Cela signifie qu'il est normal que certaines personnes attendent plus longtemps que d'autres. Le temps d'attente de chaque personne est unique, et cela pour des raisons uniques. Par exemple, certaines personnes suivront une **thérapie néoadjuvante** avant l'intervention de sorte que celle-ci aura lieu plus tard. Il est normal d'avoir à attendre un certain temps avant la chirurgie. Il est donc essentiel de consulter votre médecin pour savoir combien de temps cela prendra. Poser cette question à votre équipe soignante est la meilleure façon de connaître les délais prévus étant donné votre situation unique.

En plus de poser la question à votre équipe soignante, il existe des **normes pancanadiennes relatives à la chirurgie du cancer**. D'après celles-ci, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre concernant le délai d'attente pour une chirurgie du cancer du sein. Après le diagnostic, votre première consultation avec un **spécialiste** devrait avoir lieu **dans les deux semaines**. Ensuite, pour les personnes dont la chirurgie est le premier traitement, 90 % devraient être opérées dans les **4 semaines** suivant cette consultation. Pour certaines personnes, cela peut sembler un peu long avant la chirurgie. Pour d'autres, cela peut paraître rapide. C'est pourquoi nous recommandons de discuter avec votre équipe de soins pour déterminer quel délai d'attente est approprié compte tenu de votre situation particulière.

*Votre première consultation avec un spécialiste est un bon moment pour demander combien de temps vous devrez attendre avant la chirurgie. Pour en savoir plus sur les plans thérapeutiques, consultez **PatientPath** du RCCS. Pour explorer les options chirurgicales, consultez le **GuideOp** du RCCS.*

## **Qu'est-ce qui provoque les retards d'intervention?**

Selon les **normes pancanadiennes relatives à la chirurgie du cancer** mentionnées ci-dessus, on peut considérer qu'un retard est un temps d'attente plus long que ce qui est recommandé par les experts. Si l'intervention est retardée trop longtemps, cela peut nuire à la personne dans cette situation. Les recherches montrent qu'un retard de 4 semaines entre le diagnostic et l'intervention peut **augmenter** les risques de décès liés au cancer de 6 à 8 %. Malheureusement, nous ne disposons pas de **données** pancanadiennes sur la

durée d'attente pour la chirurgie du cancer du sein. Nous savons toutefois que l'une des causes les plus courantes des retards de chirurgie est la capacité limitée de notre système de santé.

Entre 2020 et 2021, de nombreux traitements ont été reportés ou annulés afin de diminuer la propagation de la COVID-19. Pendant cette période, beaucoup de travailleurs de la santé, y compris des infirmières et des médecins, ont quitté le marché du travail. Par conséquent, en 2025, de nombreux hôpitaux et centres de cancérologie connaissent des pénuries de personnel. Malheureusement, cela signifie qu'il n'y a pas toujours assez d'**infirmières ni de salles d'opération** pour réaliser les chirurgies du cancer du sein nécessaires. La pénurie de personnel soignant et l'insuffisance du nombre de salles d'opération ne sont que quelques-uns des facteurs qui contribuent aux longs temps d'attente dans le système de santé.

*Pour en apprendre plus sur les temps d'attente dans le système de santé, voyez notre billet de blogue [ici](#).*

## Comment faire entendre votre voix si vous soupçonnez un retard?

Recevoir un diagnostic de cancer du sein est déjà une épreuve difficile, sans avoir à craindre un retard de chirurgie. En plus des dommages potentiels d'un retard, les chercheurs soulignent que l'impact émotionnel peut, lui aussi, être **stressant**. Si vous soupçonnez un retard, vous pourriez demander une date d'intervention rapprochée. Les options suivantes pourraient vous y aider, mais malheureusement, il n'y a aucune garantie.

**Discutez-en avec votre équipe soignante.** C'est votre meilleure source d'informations au sujet de ce qui pourrait causer le retard. Si possible, travaillez avec votre équipe soignante pour trouver une solution qui vous met à l'aise. Vous pouvez utiliser ce guide pour éclairer votre conversation.

**Demandez à votre équipe soignante d'inscrire votre nom sur une liste d'attente ou d'annulation.** Dans la plupart des cas, cela est possible. Cela signifie que si une personne annule sa chirurgie, vous pourriez subir la vôtre plus rapidement. Selon l'endroit où vous habitez, vous pouvez consulter les temps d'attente pour les chirurgies de cancer du sein en ligne :

[Colombie-Britannique](#)

[Saskatchewan](#)

[Ontario](#)

[Québec](#)

[Nouveau-Brunswick](#)

[Nouvelle-Écosse](#)

**Voyez si d'autres hôpitaux ont de la disponibilité plus tôt.** Vous pouvez aussi demander à votre équipe soignante si un autre hôpital peut réaliser l'intervention plus tôt. Il peut s'agir d'un hôpital dans votre province ou non.

## **Comment faire entendre la voix d'autres personnes qui connaissent des retards?**

Il est inacceptable que les personnes confrontées à un retard de chirurgie n'aient aucune garantie d'être vues plus tôt. Nous devons en faire davantage pour réduire ces retards. Voici trois mesures que vous pouvez prendre pour contribuer à améliorer notre système de santé.

**Partagez votre histoire.** Votre expérience est importante. Si vous avez surmonté un retard de chirurgie, votre témoignage peut aider d'autres personnes. Consultez la [Trousse numérique de défense des droits et de communication narrative](#) du RCCS pour en apprendre plus sur la manière de partager votre histoire avec les [médias](#). Partager vos expériences à ce sujet peut être un moyen efficace de sensibiliser un large public à cet enjeu.

**Parlez à votre député fédéral ou provincial :** contactez votre député et demandez-lui ce qu'il fait pour mettre fin aux retards de chirurgie du cancer du sein. Expliquez-lui les répercussions qu'ont les longs délais dans le système de santé sur les personnes atteintes et les familles, et à quel point il est important qu'il ou elle s'attaque à cet enjeu préoccupant. Vous trouverez votre député en utilisant votre code postal [ici](#).

**Demandez l'établissement de normes de référence pour la chirurgie du cancer du sein.** Les chercheurs ne savent pas combien de temps les Canadiens et Canadiennes attendent pour une chirurgie du cancer du sein, car il n'existe pas de [normes de référence nationales](#). Une norme de référence est un objectif national qui définit le délai maximal acceptable avant une chirurgie. Les chercheurs s'en servent pour savoir si les temps d'attente s'allongent ou s'améliorent. Sans elles, il est impossible de savoir si les temps d'attente pour la chirurgie du cancer du sein s'améliorent ou non. Communiquez avec votre [premier ministre provincial](#), votre [ministre provincial de la Santé](#) ou le [sous-ministre fédéral de la Santé](#), et demandez-leur de s'engager à établir des normes pancanadiennes pour les retards de chirurgie du cancer du sein.

## **Notes**

---

---

---

---

---

---