



Canadian Breast Cancer Network  
Réseau canadien du cancer du sein

# SANTÉ DU SEIN 101



1 FEMME SUR 8 DÉVELOPPERA UN CANCER DU SEIN AU COURS DE SA VIE

## QUI EST ATTEINT D'UN CANCER DU SEIN ?



MOINS DE 50 ANS



DE 50 À 69 ANS



PLUS DE 70 ANS

## SAVIEZ-VOUS QUE...

L'HOMME PEUT AUSSI ÊTRE ATTEINT D'UN CANCER DU SEIN ?



On pense souvent que le cancer du sein est une maladie féminine. Le risque est faible, mais l'homme peut aussi en être atteint. Moins de **1 %** des cancers du sein surviennent chez l'homme.

## VOTRE RISQUE DE CANCER DU SEIN EST BASÉ SUR UNE COMBINAISON DE NOMBREUX FACTEURS DIFFÉRENTS. CEUX-CI COMPRENNENT :



ÂGE



GÉNÉTIQUE



ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

De nombreux autres facteurs contribuent à un risque plus élevé de cancer du sein. Il peut s'agir de l'activité physique, de l'alimentation, de l'alcool, de la densité mammaire et des antécédents de reproduction. Le fait de présenter des facteurs de risque ne signifie pas que vous serez atteint d'un cancer. Parlez à votre médecin des moyens par lesquels vous pouvez réduire votre risque.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

LE FAIT D'AVOIR DES SEINS DENSES AUGMENTE LE RISQUE DE CANCER DU SEIN ?

Cela peut également rendre plus difficile de détecter une tumeur sur une mammographie. Parlez à votre médecin de la densité de vos seins.

## QUELLES SONT LES LIGNES DIRECTRICES EN MATIÈRE DE DÉPISTAGE POUR LES FEMMES À RISQUE MOYEN ?

- **DE 40 À 49** : Parlez à votre médecin de vos risques personnels et de ce qui vous convient le mieux.
- **DE 50 À 69** : Tous les 2 à 3 ans
- **DE 70 À 74** : Tous les 2 à 3 ans

## SAVIEZ-VOUS QUE...

CONNAÎTRE SON PROPRE CORPS EST LA MEILLEURE DÉFENSE ?

Si vous remarquez des changements dans vos seins (bosses, écoulement, décoloration), vous devez prendre rendez-vous avec votre médecin.

SI VOUS, OU VOTRE PROCHE, AVEZ UN CANCER DU SEIN, NOUS POUVONS VOUS AIDER.

EXPLOREZ NOS RESSOURCES SUR [CBCN.CA](http://CBCN.CA)

CONTACTEZ-NOUS :



1-800-685-8820



[cbcn@cbcn.ca](mailto:cbcn@cbcn.ca)



@CBCN



/theCBCN